











令和2年12月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2020/11/21

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		からだ元気体操 (午後2:00) 	後藤医師往診 (午後1:30) 	安全の日 	お口の健康教室 (午前10:00) 	頭の体操教室 (午前10:00) 
6 カラオケサークル (午後2:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	9 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	10 衛生の日 	11 やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 カホンサークル (午前10:00) からだ元気体操 (午後2:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 音楽サークル (午前10:15) 	16 後藤医師往診 (午後1:30) 	17 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00) 	18 紙芝居 (午後2:00) 	19 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
20 クリスマスパーティー (午前10:30) 特別食 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 冬至(柚子湯) 	22 からだ元気体操 (午後2:00) 	23 名画座 (午後1:30) 	24 	25 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	26 カラオケサークル (午後2:00) 
27 餅搗き (午前10:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 	30 	31 大晦日 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～

※ ティータイム 毎日 午後3:00～

12月度 シティギャラリー **ご入居者様のみ**
中西千尋 油彩画作品展
 12月1日(火)～12月26日(土)
 午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで)
 3階シティホール