

令和2年11月 行事予定表 (都合により変更となる場合があります)

2020/10/25

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|---|--|
| 1 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)  | 2 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 3  文化の日 からだ元気体操 (午後2:00)  | 4 後藤医師往診日 (午後1:30) インフルエンザ予防接種  | 5 安全の日/衛生の日  | 6 お口の健康教室 (午前10:00)  | 7 頭の体操教室 (午前10:00)  |
| 8 カラオケサークル (午後2:00)  | 9 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 10 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15)  | 11 わくわく音楽体操 (午後2:00)  | 12 蕎麦打ち実演会 (午前10:00)  | 13 やさしい太極拳 (午前10:00)  | 14 からだ元気体操 (午後2:00)  |
| 15 カラオケサークル (午後2:00)  | 16 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 17 音楽サークル (午前10:15)  | 18 後藤医師往診日 (午後1:30)  | 19 名画座 (午後1:30)  | 20 紙芝居 (午後2:00)  | 21 入居者運営懇談会 (午前10:00)  |
| 22 カラオケサークル (午後2:00)  | 23  勤労感謝の日 特別食(鍋) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 24 からだ元気体操 (午後2:00)  | 25 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00)  | 26 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00)  | 27 パンを楽しむ日 (午後3:00頃)  | 28 カホンサークル (午後2:00)  |
| 29 カラオケサークル (午後2:00)  | 30 お誕生日食の日 (午後0:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 11月度 シティギャラリー 帯広聖公会幼稚園園児作品展 11月1日(日)~11月27日(金) 午前10時~午後5時 3階シティホール(入場無料) | | 11月度 ギャラリーオープニングイベント 尾田このみ 天使の歌声コンサート 11月1日(日) 午後2時~午後2時50分 1階ダイニング | | |

※ ラジオ体操 毎日 9:30~
※ ティータイム 毎日 15:00~

12日(木) 蕎麦打ち実演会後の昼食は、蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)