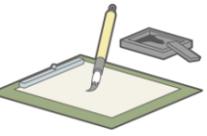
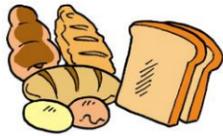


# 令和2年11月 行事予定表 (都合により変更となる場合があります)

2020/10/25

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	 <b>文化の日</b> からだ元気体操 (午後2:00)	後藤医師往診日 (午後1:30) <b>インフルエンザ予防接種</b>	安全の日/衛生の日 	お口の健康教室 (午前10:00) 	頭の体操教室 (午前10:00) 
8	9	10	11	12	13	14
カラオケサークル (午後2:00) 	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	わくわく音楽体操 (午後2:00) 	蕎麦打ち実演会 (午前10:00) 	やさしい太極拳 (午前10:00) 	からだ元気体操 (午後2:00) 
15	16	17	18	19	20	21
カラオケサークル (午後2:00) 	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	音楽サークル (午前10:15) 	後藤医師往診日 (午後1:30) 	名画座 (午後1:30) 	紙芝居 (午後2:00) 	入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22	23	24	25	26	27	28
カラオケサークル (午後2:00) 	 <b>勤労感謝の日</b> <b>特別食(鍋)</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	からだ元気体操 (午後2:00) 	お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 	こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00) 	パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	カホンサークル (午後2:00) 
29	30	11月度 シティギャラリー 帯広聖公会幼稚園園児作品展 11月1日(日)~11月27日(金) 午前10時~午後5時 3階シティホール(入場無料)		11月度 ギャラリーオープニングイベント 尾田このみ 天使の歌声コンサート 11月1日(日) 午後2時~午後2時50分 1階ダイニング		
カラオケサークル (午後2:00) 	お誕生日食の日 (午後0:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 					

※ ラジオ体操 毎日 9:30~  
※ ティータイム 毎日 15:00~

12日(木) 蕎麦打ち実演会後の昼食は、蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)