

# 令和3年1月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2020/12/19

シティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
<b>1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 作品展</b> <b>1月1日(祝)～1月27日(水)午前10時～午後5時</b> ※最終日のみ正午まで <b>3階シティホール(入場無料)</b> <b>ご入居者様のみ</b>					<b>1</b> <b>元旦</b> 記念写真撮影 (午前10:30) お正月遊び カルタ (午後2:00)	<b>2</b> 書き初め (午前10:00) お正月遊び/七福神巡り (午後2:00)
						<b>9</b> からだ元気体操 (午後2:00)
<b>3</b> カラオケサークル (午後2:00)	<b>4</b> 初湯	<b>5</b> 音楽サークル (午前10:15)	<b>6</b> 後藤医師往診 (午後1:30)	<b>7</b> お口の健康教室 (午前10:00)	<b>8</b> 衛生の日	
<b>10</b> 初釜 (午後2:30)	<b>11</b> 成人の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	<b>12</b> こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15)	<b>13</b> 安全の日	<b>14</b> わくわく音楽体操 (午後2:00)	<b>15</b> やさしい太極拳 (午前10:00)	<b>16</b> 頭の体操教室 (午前10:00)
<b>17</b> カラオケサークル (午後2:00)	<b>18</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	<b>19</b> からだ元気体操 (午後2:00)	<b>20</b>	<b>21</b> 紙芝居 (午後2:00)	<b>22</b>	<b>23</b> 入居者運営懇談会 (午前10:00)
<b>24</b> カラオケサークル (午後2:00)	<b>25</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	<b>26</b> からだ元気体操 (午後2:00)	<b>27</b> 名画座 (午後1:30)	<b>28</b> こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00)	<b>29</b> パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	<b>30</b> カホンサークル (午後2:00)
<b>31</b> お誕生日食の日 (午後0:00)	※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ ティータイム 毎日 午後3:00～					