












令和3年2月 行事予定表

2021/1/29

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	2 節分 (午前11:30) からだ元気体操 (午後2:00) 	3 後藤医師往診日 (午後1:30) 	4 お口の健康教室 (午前10:00) 	5 名画座 第1章 (午後1:30) 	6 頭の体操教室 (午前10:00) 
7 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	8 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	10 衛生の日 	11 建国記念の日 紙芝居第1章 (午後2:00) 	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 	13 カホンサークル (午後2:00) 
14 バレンタインデー/特別食 カラオケサークル (午後2:00) 	15 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	16 からだ元気体操 (午後2:00) 	17 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	18 安全の日 	19 名画座 第2章 (午後1:30) 	20 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
21 カラオケサークル (午後2:00) 	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	23 天皇誕生日 音楽サークル (午前10:15) 	24 紙芝居 第2章 (午後2:00) 	25 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00) 	26 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	27 からだ元気体操 (午後2:00) 
28 お誕生日食の日 (午後0:00) 	2月度 シティギャラリー FMウイング エコ俳句・エコ川柳展示会 2月1日(月)～2月25日(木)午前10時～午後5時 ※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料)		2月度 ギャラリーオープニングイベント 藤原志津花・土田清美 ピアノと一緒に歌おう 2月7日(日) 午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー)			

毎日 午前9:30～ ラジオ体操

毎日 午後3:00～ ティータイム