

令和2年10月 行事予定表 (変更となる場合があります)

2020/9/28

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | | 1 開設記念日(特別食) こまやかケアの日 | 2 衛生の日 お口の健康教室 (午前10:00) | 3 カボンサークル (午後2:00) |
| 4 オープニングイベント (午後2:00) | 5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) | 6 からだ元気体操 (午後2:00) | 7 後藤医師往診日 (午後1:30) | 8 | 9 やさしい太極拳 (午前10:00) | 10 頭の体操教室 (午前10:00) |
| お茶を楽しむ会 (午後3:00) |  |  |  | |  |  |
| 11 カラオケサークル (午後2:00) | 12 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) | 13 音楽サークル (午前10:15) | 14 安全の日 わくわく音楽体操 (午後2:00) | 15 お気軽文化サークル(陶芸) (午後2:00) | 16 衣料品出張販売 (午後2:00) | 17 からだ元気体操 (午後2:00) |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 18 カラオケサークル (午後2:00) | 19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) | 20 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) | 21 後藤医師往診日 (午後1:30) | 22 日帰りバス旅行 (行先、出発時刻は、後刻連絡) | 23 名画座 (午後1:30) | 24 入居者運営懇談会 (午前10:00) |
|  |  |   |  |  |  |  |
| 25 全館停電検査 (午後2:00) | 26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) | 27 からだ元気体操 (午後2:00) | 28 紙芝居 (午後2:00) | 29 池坊生け花教室 (午前10:00) | 30 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) | 31 お誕生日食の日 (午後0:00) |
|  |  |  |  |  |  |  |

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ ティータイム 毎日 午後3:00～

10月度ギャラリーオープニングイベント・
シルバーシティ十勝おびひろ開園9周年記念コンサート
畠山寿 歌謡コンサート
10月4日(日) 午後2時～ 1階ダイニング
※午後3時～ お茶を楽しむ会

10月度シティギャラリー
と、ある男の写真展
10月1日(木)～10月27日(火) 午前10時～午後5時
※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)

7日(水)～9日(金)
共用部床、居室窓ガラス・エアコンなら
びに洗面所排気口清掃、網戸撤去作業

23日(金) 18:30～
共用部非常照明検査