

令和3年

1月 行事予定表

シルバーシティときわ台ヒルズ

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  | 1<br>元旦<br>               | 2<br>初湯 (9:30~)<br>書初め (10:00~)<br> |
| 3<br>正月遊び (10:00~)<br><br>名画座 (14:00~)<br>             | 4<br>カラオケ (14:00~)<br>             | 5<br>生活リハビリ (10:00~)<br>    | 6<br>音楽アクティビティ (音楽療法) (10:00~)<br>    | 7<br>ふまねっと (10:00~)<br>                                       | 8<br>コーラス教室 (10:00~)<br>  | 9<br>生活リハビリ (10:00~)<br>            |
| 10<br>OPイベント (14:00~)<br>   | 11<br>成人の日<br>ヒルズバー (18:30~)<br> | 12<br>安全の日<br>            | 13<br>遊び倶楽部 (14:00~)<br>            | 14<br>3B体操 (10:00~)<br>韓国語教室 (13:00~)<br>定期健康診断 (13:30~)<br> | 15<br>歯科検診 (13:00~)<br> | 16<br>ショッピング (10:00~)<br>         |
| 17<br>イラスト教室 (10:00~)<br><br>美味しん坊倶楽部 (14:00~)<br> | 18<br>フラレッスン (10:00~)<br>         | 19<br>生活リハビリ (10:00~)<br> | 20<br>音楽アクティビティ (音楽療法) (10:00~)<br> | 21<br>ふまねっと (10:00~)<br>韓国語教室 (13:00~)<br>                  | 22   | 23<br>わくわく歌謡体操 (10:00~)<br>       |
| 24<br>陶芸教室 (14:00~)<br>   | 25<br>入居者懇談会 (10:00~)<br>        | 26   | 27<br>カラオケ (14:00~)<br>             | 28<br>ふれあい音楽サークル (10:00~)<br>                               | 29   | 30<br>ショッピング (10:00~)<br>         |
| 31<br>お誕生会 (12:00~)<br>   |  |  |  |  |  |  |

1月度ギャラリー「新春書道展」令和3年1月1日(金)～1月29日(金)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00