

令和2年

10月 行事予定表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				十五夜  ふまねっと (10:00~)	安全の日 	生活リハビリ (10:00~) 
4 OPイベント (14:00~) 	5 フラレッスン (10:00~) 	6 生活リハビリ (10:00~) 	7 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	8 3B体操 (10:00~)  定期健康診断 (13:30~) 	9 コーラス教室 (10:00~)  歯科検診 (13:00~) 	10 ショッピング (10:00~) 
11 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	12 秋のスポーツ大会 (10:00~) 	13	14 不在者投票 (10:00~) 	15 ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	16	17 カラオケ (14:00~) 
18 名画座 (14:00~) 	19	20 生活リハビリ (10:00~) 	21 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	22 ふれあい音楽サークル (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	23 わくわく歌謡体操 (10:00~) 	24 ショッピング (10:00~) 
25 陶芸教室 (14:00~) 	26 入居者懇談会 (10:00~) 	27 カラオケ (14:00~) 	28	29 遊び倶楽部 (14:00~) 	30	31 お誕生会 (12:00~) 

10月度ギャラリー「あったかニット編物教室展」令和2年10月1日(木)～10月30日(金)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00