



令和2年7月 行事予定表（予定は変更となる場合があります）



2020/6/20

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			後藤医師往診日 (午後1:30)	衛生の日	お口の健康教室 (午前10:00)	カラオケサークル (午後2:00)
7月度ギャラリーオープニングイベント 久保弥生エレクトーンコンサート 7月5日(日)午後2:00～午後2:50 1階ダイニング						
5 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00)	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	7 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15)	8 安全の日	9 お気軽文化サークル／書道 (午後2:00)	10 やさしい太極拳 (午前10:00)	11 カボンサークル (午後2:00)
12 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30)	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	14 からだ元気体操 (午後2:00)	15 後藤医師往診日 (午後1:30)	16 わくわく音楽体操 (午後2:00)	17 麻雀サークル (午後2:00)	18 頭の体操教室 (午前10:00)
19 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30)	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	21 特別食／バーベキュー (正午)	22 お気軽文化サークル／陶芸 (午後2:00)	23 海の日 名画座 (午後1:30)	24 スポーツの日 パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	25 入居者運営懇談会 (午前10:00)
26 カラオケサークル (午後2:00) 手洗い確認の日 (午後2:30)	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	28 音楽サークル (午前10:15)	29 紙芝居 (午後2:00)	30 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00)	31 お誕生日食の日 (正午)	

毎日 9:30～ ラジオ体操
毎日 15:00～ ティータイム

7月度ギャラリー 鹿熊友幸 絵画展
7月1日(月)～7月28日(火)午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで) 3階シティホール