









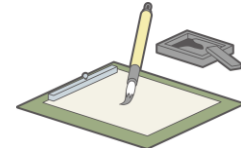




















令和2年3月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2020/2/24

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1 ティーパーティー (午後3:00) 	2 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	3 桃の節句／特別食 音楽サークル (午前10:15) 	4 後藤医師往診日 (午後1:30) 	5 衛生の日 	6 お口の健康教室 (午前10:00) 	7 カホンサークル (午後2:00) 
8 カラオケサークル (午後2:00) 	9 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	10 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	11 お気軽文化サークル・書道 (午後2:00) 	12 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	13 安全の日 	14 ホワイトデー 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
15 カラオケサークル (午後2:00) 	16 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	17 音楽サークル (午前10:15) 楽しい英会話 (午後2:00) 	18 後藤医師往診日 (午後1:30) 	19 紙芝居 (午後2:00) 	20 春分の日 やさしい太極拳 (午前10:00) 	21 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22 カラオケサークル (午後2:00) 	23 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	24 からだ元気体操 (午後2:00) 	25 名画座 (午後1:30) 	26 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00) 弥生の宴 (午後6:45) 	27 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	28 頭の体操教室 (午前10:00) 
29 カラオケサークル (午後2:00) 	30 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 				