


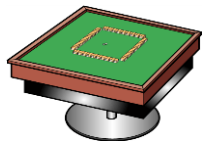






令和2年2月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2020/1/30

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土	
2月度 ギャラリーオープニングイベント 琴城流大正琴帯広愛好会 大正琴の調べ 2月2日(日) 午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー)		2月度 シティギャラリー 松本修写真展 2月1日(土)～2月26日(水) 午前10時～午後5時 ※最終日は正午まで 3階シティホール(入場無料)					1 カラオケサークル (午後2:00) 
2 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	3 節分 (午前11:30) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	4 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	5 後藤医師往診日 (午後1:30) 	6 お口の健康教室 (午前10:00) 	7 衛生の日 	8 転倒予防体操教室 (午後2:00) 	
9 カラオケサークル (午後2:00) 	10 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	11  建国記念日 からだ元気体操 (午後2:00) 	12 安全の日 	13 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	14 バレンタインデー やさしい太極拳 (午前10:00) 	15 カホンサークル (午後2:00) 	
16 カラオケサークル (午後2:00) 	17 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	18 音楽サークル (午前10:15) 	19 後藤医師往診日 (午後1:30) 	20 紙芝居 (午後2:00) 	21 麻雀サークル (午後2:00) 	22 入居者運営懇談会 (午前10:00) 	
 23 天皇誕生日 特別食の日 皇居一般参賀中継鑑賞 午前10:00(予定) 	24 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	25 からだ元気体操 (午後2:00) 楽しい英会話 (午後2:00) 	26 名画座 (午後1:30) 	27 こまやかケアの日 	28 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	29 頭の体操教室 (午前10:00) お誕生日食の日 (午後0:00) 	

毎日 午前9:30～ ラジオ体操

毎日 午後3:00～ ティータイム