






令和元年12月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2019/11/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	2 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	3 からだ元気体操 (午後2:00) 	4 後藤医師往診 (午後1:30) 	5 お口の健康教室 (午前10:00) 	6 衛生の日 	7 カホンサークル (午後2:00) 
8 カラオケサークル (午後2:00) 	9 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	10 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	11 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	12 お気軽文化サークル(陶芸) (午後2:00) 	13 やさしい太極拳 (午前10:00) 	14 頭の体操教室 (午前10:00) 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
15 カラオケサークル (午後2:00) 	16 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	17 音楽サークル (午前10:15) 	18 後藤医師往診 (午後1:30) 	19 紙芝居 (午後2:00) 	20 麻雀サークル (午後2:00) 	21 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22 クリスマスパーティー (午前10:00) 	23 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	24 からだ元気体操 (午後2:00) 	25 名画座 (午後1:30) 	26 こまやかケアの日 	27 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	28 餅搗き (午前10:00) 
29 カラオケサークル (午後2:00) 	30	31 大晦日 お誕生日食の日 (午後0:00) 	12月度 シティギャラリー 幕別切り絵の会 作品展 12月1日(日)～12月27日(金) 午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで) 3階シティホール		12月度ギャラリーオープニングイベント 花形流剣舞詩舞道演舞会 12月1日(日)午後2時～ 1階ダイニング	

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～

※ ティータイム 毎日 午後3:00～