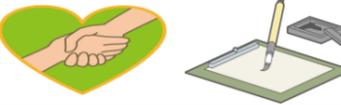


令和元年9月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2019/8/24

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	2 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	3 こまやかケアの日 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 	4 後藤医師往診 (午後1:30) 	5 お口の健康教室 (午前10:00) 	6 衛生の日 	7 頭の体操教室 (午前10:00) 
8 手洗い確認の日 (午後2:00) 	9 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	10 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	11 紙芝居 (午後2:00) 	12	13 やさしい太極拳 (午前10:00) 	14 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
15 カラオケサークル (午後2:00) 	16 敬老の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	17 名画座 (午後1:30) 	18 後藤医師往診 (午後1:30) 	19 こまやかケアの日 	20 麻雀サークル (午後2:00) 	21 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22 カラオケサークル (午後2:00) 	23 秋分の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	24 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	25 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	26 聖公会幼稚園交流会 (午前) 長月の宴 (午後6:45) 	27 パンを楽しむ日 (午後) 	28 カホンサークル (午後2:00) 
29 運営懇談会(茶話会) (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9月度 シティギャラリー 鴻(おおとり)会書道クラブ 作品展 9月1日(日)～9月27日(金) 午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで) 3階シティホール			9月度 ギャラリーオープニングイベント 兼平隆 テナーサクソリサイタル 9月1日(日) 午後2時～ 1階 ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー	

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～

※ ティータイム 毎日 午後3:00～