

令和元年5月 行事予定表 (都合により変更となる場合があります)

2019/4/27

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			 1 天皇即位の日	2 国民の休日 安全の日 こまやかケアの日 	 3 憲法記念日 衛生の日 	 4 みどりの日 カラオケサークル (午後2:00) 
 5 こどもの日 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	6 振替休日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 からだ元気体操 (午後2:00) 	8 後藤医師往診日 (午後1:30) 	9 日帰りバス旅行/ 本別町・池田町 (午前9:30発) 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 カホンサークル (午後2:00) 
		網戸取付、窓ガラス・共用部床清掃				
12 母の日/特別食 カラオケサークル (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	15 お気軽文化サークル/陶芸 (午後2:00) 	16 お口の健康教室 (午前10:00) 	17 麻雀サークル (午後2:00) 	18 頭の体操教室 (午前10:00) 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 からだ元気体操 (午後2:00) 	22 後藤医師往診日 (午後1:30) 	23 紙芝居 (午後2:00) 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 音楽サークル (午前10:15) 	29 名画座 (午後1:30) 皐月の宴 (午後6:45) 	30 こまやかケアの日 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	31 お誕生日会 (午後0:00) 	

5月度ギャラリーオープニングイベント
「ばんえい十勝PR馬 来園」
 5月5日(日) 午後2:00～午後2:50
 1階正面玄関前
 ※午後3:00～ ティーパーティー

5月度シティギャラリー
「Yoshiko Usui exhibition "Light, wind and horses"」
臼井愛子写真展～光、風と馬～
 5月1日(火)～5月26日(日) 午前10:00～午後5:00※最終日は正午まで
 3階シティホール(入場無料)