

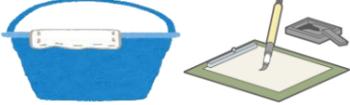


令和元年7月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)



2019/6/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	2 避難訓練 (午前10:00) 	3 後藤医師往診日 (午後1:30) 	4 お口の健康教室 (午前10:00) ドライブ・外食の日 	5 衛生の日 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 	6 カラオケサークル (午後2:00) 
7 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	8 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9 こまやかケアの日 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	10 紙芝居 (午後2:00) 	11 シルバーコーラスと歌おう (午前10:00) 	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 	13 頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00) 
14 あんだんて交流会 カラオケサークル (午後2:00) 	15 海の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	16 からだ元気体操 (午後2:00) 	17 後藤医師往診日 (午後1:30) 	18 こまやかケアの日 参院選不在者投票 (午後2:00) 	19 麻雀サークル (午後2:00) 	20 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
21 カラオケサークル (午後2:00) 	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	23 バーベキューの日(特別食) (正午) 	24 名画座 (午後1:30) 	25 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	26 パンを楽しむ日 (午後) 文月の宴 (午後6:30) 	27 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
28 カラオケサークル (午後2:00) 	29 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	30 からだ元気体操 (午後2:00) 	31 お誕生日食の日 	7月度ギャラリー 「パッチワークサークル キルトフー ケ作品展」 7月1日(月)～7月28日(日)午 前10:00～午後5:00 (最終日のみ正午まで) 3階シティホール		7月度ギャラリーオープニ ングイベント 「フラ・ホーラク・ピュアレ イ フラダンスショー」 7月7日(日)午後2:00 ～午後2:50 1階ダイニング

毎日9:30～ ラジオ体操 毎日15:00～ ティータイム