










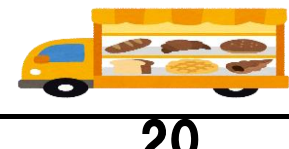



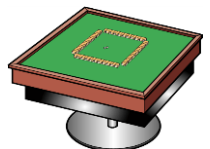




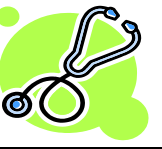











令和2年1月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2020/1/3

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			 1 元旦 記念写真撮影 (午前10:20) 帯広明神大社 初詣 (時間は別途お知らせ)	2 書き初め (午前10:00) お正月遊び(カルタ) (午後2:00)	3 初湯 	4 頭の体操教室 (午前10:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) 初釜 (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 からだ元気体操 (午後2:00) 	8 後藤医師往診日 (午後1:30) 	9 お口の健康教室 (午前10:00) 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 成人の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	15 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	16 紙芝居 (午後2:00) 	17 麻雀サークル (午後1:30) 	18 カホンサークル (午後2:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 からだ元気体操 (午後2:00) 楽しい英会話 (午後2:00) 英語 English 	22 後藤医師往診日 (午後1:30) 	23 名画座 (午後1:30) 	24 パンを楽しむ日 (午後3時頃) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 音楽サークル (午前10:15) 	29 潮田医師のいきいき体操 (午後2:00) 睦月の宴 (午後6:45) 	30 こまやかケアの日 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	

毎日 午前9:30～ ラジオ体操
 毎日 午後3:00～ ティータイム

1月度ギャラリーオープニングイベント
帯広大谷高校書道部 書き初めパフォーマンス
1月5日(日) 午後2時～ 1階ダイニング
午後3時～ お茶会(初釜)

1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 作品展
1月1日(祝)～1月26日(日) 午前10時～午後5時
※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料)