

令和2年

1月 行事予定表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2 初湯 (9:30~) 書初め (10:00~) 	3 正月遊び (10:00~) 	4 生活リハビリ (10:00~) 
5 OPイベント (14:00~) 	6 カラオケ (14:00~) 	7 わくわく歌謡体操 (10:00~) 	8 安全の日 	9 ふまねっと (10:00~) 定期健康診断 (13:30~) 	10 コーラス教室 (10:00~) 歯科検診 (13:00~) 	11 ショッピング (10:00~) 
12 イラスト教室 (10:00~) 美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	13 フラレッスン (10:00~) 	14 生活リハビリ (10:00~) 囲碁サークル (12:30~) 	15 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	16 3B体操 (10:30~) 韓国語教室 (13:00~) 	17 ドッグセラピー (14:00~) 	18
19 名画座 (14:00~) 	20 カラオケ (14:00~) 	21 生活リハビリ (10:00~) 	22 遊び倶楽部 (14:00~) 	23 ふまねっと (10:00~) 	24 ヒルズバー (18:30~) 	25 ショッピング (10:00~) 
26 陶芸教室 (14:00~) 	27 入居者懇談会 (10:00~) 	28	29 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	30 ふれあい音楽サークル (10:00~) 韓国語教室 (13:00~) 	31 お誕生会 (12:00~) 	

1月度ギャラリー「新春書道展」令和2年1月1日(水)～1月30日(木)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00