















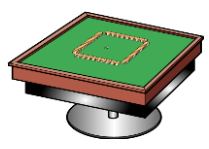















# 令和元年10月 行事予定表 (変更となる場合があります)

2019/10/30

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
		1 開設記念日(特別食) 安全の日 	2 後藤医師往診日 (午後1:30) 	3 お口の健康教室 (午前10:00) 	4 衛生の日 	5 頭の体操教室 (午前10:00) 
6 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	9 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	10	11 やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 体育の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 音楽サークル (午前10:15) 衣料品出張販売 (午後2:00) 	16 後藤医師往診日 (午後1:30) 	17 日帰りバス旅行(士幌町) (午前9:30) 	18 麻雀サークル (午後2:00) 	19 カホンサークル (午後2:00) 
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 からだ元気体操 (午後2:00) 	23 名画座 (午後1:30) 	24 こまやかケアの日 	25 パンを楽しむ日 (午後) 	26 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 音楽サークル (午前10:15) 	30 紙芝居 (午後2:00) 	31 外出の日/菊まつり (時間は、別途通知) お誕生日食の日 (午後0:00) 	28日(月)~30日(水) 共用部床、居室窓ガラス・エアコンならびに洗面所排気口清掃、網戸撤去作業	

※ ラジオ体操 毎日 9:30~

※ ティータイム 毎日 15:00~

10月度ギャラリーオープニングイベント・  
 シルバーシティ十勝おびひろ開園8周年記念コンサート  
**あかねぐもの会 合唱コンサート**  
 10月6日(日) 午後2時~ 1階ダイニング  
 ※午後3時~ お茶を楽しむ会

10月度シティギャラリー  
**小松志津江 日本画展**  
 10月1日(火)~10月26日(土) 午前10時~午後5時  
 ※最終日のみ正午まで  
 3階シティホール(入場無料)