



# 令和元年8月 行事予定表 (諸事情により変更となる場合があります)



2019/8/4

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
<b>8月度シティギャラリー</b> <b>十勝キッズフォトクラブ写真展</b> <b>8月4日(日)～8月28日(水)</b> 午前10時～午後5時 ※最終日正午まで <b>3階 シティホール</b>		<b>8月度ギャラリーオープニングイベント</b> <b>ハッピーエンジェル ピア/コンサート</b> <b>8月4日(日) 午後2時～</b> <b>1階ダイニング</b> ※午後3時～ ティーパーティー		<b>1</b> 消防設備点検 (終日) お口の健康教室 (午前10:00) 	<b>2</b> 衛生の日 	<b>3</b> カラオケサークル (午後2:00) 
<b>4</b> オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	<b>5</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>6</b> からだ元気体操 (午後2:00) 	<b>7</b> 後藤医師往診日 (午後1:30) 	<b>8</b> お気軽文化サークル/陶芸 (午後2:00) 	<b>9</b> やさしい太極拳 (午前10:00) 	<b>10</b> 頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00) 
<b>11</b> <b>山の日</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>12</b> <b>振替休日</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>13</b> 音楽サークル (午前10:15) 	<b>14</b> 紙芝居 (午後2:00) 	<b>15</b> こまやかケアの日 	<b>16</b> 麻雀サークル (午後2:00) 	<b>17</b> 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
<b>18</b> 夏まつり (午前10:00) 	<b>19</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>20</b> こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	<b>21</b> 後藤医師往診日 (午後1:30) 	<b>22</b> わくわく音楽体操 (午後2:00) 	<b>23</b> 名画座 (午後1:30) 	<b>24</b> 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
<b>25</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>26</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>27</b> 音楽サークル (午前10:15) 	<b>28</b>	<b>29</b> お肌のお手入れ教室 (午後2:00) 	<b>30</b> パンを楽しむ日 (午後) 	<b>31</b> お誕生日食の日 (正午) 

毎日 午前9:30～ ラジオ体操  
 毎日 午後3:00～ ティータイム