

令和2年

3月 行事予定表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火	水	木	金	土
1 OPイベント (14:00~) 	2 安全の日 	3 ひな祭り 	4 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	5 ふまねっと (10:00~) 	6 カラオケ (14:00~) 	7 ショッピング (10:00~) 
8 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	9 フラレッスン (10:00~) 	10 囲碁サークル (12:30~) 	11 遊び倶楽部 (14:00~) 	12 3B体操 (10:00~)  定期健康診断 (13:30~) 	13 コーラス教室 (10:00~)  歯科検診 (13:00~) 	14 ショッピング (10:00~) 
15 名画座 (14:00~) 	16	17 生活リハビリ (10:00~) 	18 夜間想定避難訓練 (16:00~) 	19 ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	20 ドッグセラピー (14:00~) 	21 カラオケ (14:00~) 
22 陶芸教室 (14:00~) 	23 入居者懇談会 (10:00~) 	24 生活リハビリ (10:00~) 	25	26 ふれあい音楽サークル (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	27 わくわく歌謡体操 (10:00~) 	28 生活リハビリ (10:00~) 
29 ヒルズパー 春のスイーツバイキング (14:00~15:30) 	30	31 お誕生会 (12:00~) 				

3月度ギャラリー「冷涼な釧路を彩る金蓮花展」令和2年3月1日(日)～3月30日(月)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00