

平成31年4月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2019/3/31

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土	
	1 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	2 からだ元気体操 (午後2:00) 	3 後藤医師往診日 (午後1:30) 	4 こまやかケアの日 お口の健康教室 (午前10:00) 道知事・道議選挙 不在者投票 (午後2:00)	5 衛生の日 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 	6 転倒予防体操教室 (午後2:00) 	
7 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	8 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	10 軽運動クラブ (午前10:00) 	11 紙芝居 (午後2:00) 	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 	13 カホンサークル (午後2:00) 	
14 カラオケサークル (午後2:00) 	15 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	16 音楽サークル (午前10:15) 市町村長・ 市町村議選挙 不在者投票 (午後2:00)	17 後藤医師往診日 (午後1:30) 	18 アロマサークル (午後2:00) 	19 麻雀サークル (午後2:00) 	20 入居者運営懇談会 (午前10:00) 	
21 カラオケサークル (午後2:00) 	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	23 からだ元気体操 (午後2:00) 	24 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	25 名画座 (午後1:30) 	26 安全の日 パンを楽しむ日 (午後) 	27 頭の体操教室 (午前10:00) 	
28 カラオケサークル (午後2:00) 	29 昭和の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	30 国民の休日 こまやかケアの日 お誕生日会 (午後0:00) 	4日(木)・16日(火)の統一地方選挙不在者投票は、該当となる方へ別途お知らせをいたします。あらかじめ、ご了承下さい。				

4月度 ギャラリーオープニングイベント
とこはな エレクトーンと歌のコンサート
 4月7日(日) 午後2:00～ 1階ダイニング
 午後3:00～ お茶を楽しむ会

4月度 シティギャラリー
岸本水彩風景画記念教室作品展
 4月1日(月)～4月27日(土) 午前10:00～午後5:00
 ※最終日のみ正午まで