

# 令和元年11月 行事予定表 (都合により変更となる場合があります)

2019/10/30

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土		
<b>11月度 シティギャラリー 帯広聖公会幼稚園園児作品展</b> <b>11月1日(金)~11月26日(火)</b> 午前10時~午後5時 3階シティホール(入場無料)※最終日のみ正午まで					1 衛生の日 外出の日/菊まつり (時間は、別途通知)  	2 カラオケサークル (午後2:00) 		
		3 文化の日 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	4 振替休日 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	5 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15)  	6 後藤医師往診日 (午後1:30) インフルエンザ予防接種  	7 お口の健康教室 (午前10:00) 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 頭の体操教室 (午前10:00) 
		10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 からだ元気体操 (午後2:00) 	13 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	14 蕎麦の日 (午前10:00) 	15 麻雀サークル (午後1:30) 	16 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
		17 カラオケサークル (午後2:00) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 音楽サークル (午前10:15) 	20 後藤医師往診日 (午後1:30) 	21 特別食(鍋) 名画座 (午後1:30)  	22 紙芝居 (午後2:00) 	23 勤労感謝の日 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 看取りセミナー (午後1:30) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 	27 可否茶館コーヒー試飲会 (午後3:00) 	28 こまやかケアの日 霜月の宴 (午後6:45)  	29 パンを楽しむ日 (午後) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) カホンサークル (午後2:00)  		

※ ラジオ体操 毎日 9:30~  
※ ティータイム 毎日 15:00~

14日(木)蕎麦の日は、午前10:00より蕎麦打ちの実演を行ない、昼食は蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)

11月度 オープニングイベント  
十勝ダブルリードアンサンブルコンサート  
11月3日(日) 午後2時~1階ダイニング  
※午後3時~ ティーパーティー