

令和元年

10月 行事予定表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		生活リハビリ (10:00~) 	音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	安全の日 	ショッピング (10:00~) 
6 OPイベント (14:00~) 	7 カラオケ (14:00~) 	8 囲碁サークル (13:00~) 	9 わくわく歌謡体操 (10:00~) 	10 定期健康診断 (13:30~) 	11 コーラス教室 (10:00~)  歯科検診 (13:00~) 	12 ショッピング (10:00~) 
13 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	14 秋のスポーツ大会 (10:00~)  秋のコンサート (14:00~) 	15 生活リハビリ (10:00~) 	16 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	17 ふまねっと (10:00~) 	18 ドッグセラピー (14:00~) 	19 生活リハビリ (10:00~) 
20 名画座 (14:00~) 	21 フラレッスン (10:00~) 	22 秋のバスツアー (9:30~) 	23 カラオケ (14:00~) 	24 ふれあい音楽サークル (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	25	26 3B体操 (13:30~) ボール Ball 3 B ベル Bell <small>ILLUST BOX</small> ベルター Belter 
27 陶芸教室 (14:00~) 	28 入居者懇談会 (10:00~) 	29 遊び倶楽部 (14:00~) 	30	31 お誕生会 (12:00~) 		

10月度ギャラリー「消しゴムハンコ・パステルアート展」令和元年10月1日(火)～10月30日(水)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00