


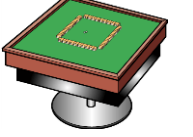



# 令和元年6月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2019/5/29

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
<b>6月度 シティギャラリー「とんびの会絵画展」</b> 6月1日(土)～6月27日(木) 午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで) 3階シティホール		<b>6月度 ギャラリーオープニングイベント「懐かしい映像で振り返る…昭和の記憶 ビデオ上映会」</b> 6月2日(日) 午後2時～1階 ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー				1 カラオケサークル (午後2:00) 
2 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	3 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	4 衛生の日 からだ元気体操 (午後2:00) 	5 後藤医師往診 (午後1:30) 	6 お口の健康教室 (午前10:00) ドライブ・外食の日 	7 安全の日 	8 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
9 カラオケサークル (午後2:00) 	10 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	11 こまやかケアの日 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 手のお手入れ教室 (午後2:00)	12 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	13 ドライブ・外食の日 	14 やさしい太極拳 (午前10:00) 	15 頭の体操教室 (午前10:00) 
16 父の日(特別食) カラオケサークル (午後2:00) 	17 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	18 からだ元気体操 (午後2:00) 	19 後藤医師往診 (午後1:30) 	20 ドライブ・外食の日 	21 麻雀サークル (午後2:00) 	22 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
23 カラオケサークル (午後2:00) 	24 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	25 こまやかケアの日 避難訓練 (午後2:00) 	26 名画座 (午後1:30) 	27 ドライブ・外食の日 	28 パンを楽しむ日(午後) 	29 カホンサークル (午後2:00) 
30 誕生日食の日 						

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～  
 ※ ティータイム 毎日 午後3:00～