




平成31年1月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2018/12/27

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
		 1 元旦 記念写真撮影 (午前10:20) 初詣 (午前10:50) お正月遊び (午後2:00)	2 書き初め (午前10:00) お正月遊び (午後2:00)	3 初湯 お正月遊び (午後2:00)	4 衛生の日 	5 頭の体操教室 (午前10:00) 
6 オープニングイベント (午後2:00) 初釜 (午後3:00)	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	9 後藤医師往診日 (午後1:30) 	10 お口の健康教室 (午前10:00) 四季を感じる陶芸教室 (午後2:00) 	11 麻雀サークル (午後2:00) 	12 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 成人の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 こまやかケアの日 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	16 軽運動クラブ (午前10:00) 	17 紙芝居 (午後2:00) 	18 やさしい太極拳 (午後2:00) 	19 カホンサークル (午後2:00) 
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 音楽サークル (午前10:15) 名画座 (午後1:30) 	23 後藤医師往診日 (午後1:30) 	24 アロマサークル (午後2:00) 	25 パンを楽しむ日 (午後) 	26 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 からだ元気体操 (午後2:00) 	30 睦月の宴 (午後6:45) 	31 こまやかケアの日 お誕生日会 (午後0:00)  		

毎日 午前9:30～ ラジオ体操
 毎日 午後3:00～ ティータイム

1月度ギャラリーオープニングイベント
帯広大谷高校書道部 書き初めパフォーマンス
1月6日(日) 午後2時～ 1階ダイニング
午後3時～ お茶会(初釜)

1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 作品展
1月1日(祝)～1月28日(月) 午前10時～午後5時
※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料)