

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		元旦 	書初め (10:00~)  初湯 (9:30~) 	正月遊び (10:00~) 	安全の日 	カラオケ (14:00~) 
6 OPイベント (14:00~) 	7	8	9 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	10 ふまねっと (10:00~) 	11 コーラス教室 (10:00~)  歯科検診 (13:00~) 	12 生活リハビリ (10:00~) 
13 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	14 わくわく歌謡体操 (10:00~) 	15 カラオケ (14:00~) 	16 韓国語教室 (13:00~) 	17 ふまねっと (10:00~)  定期健康診断 (13:30~) 	18 ヒルズバー (18:30~) 	19 ショッピング (10:00~) 
20 名画座 (14:00~) 	21 フラレッスン (10:00~) 	22 生活リハビリ (10:00~) 	23 音楽アクティビティ <音楽療法> (10:00~) 	24 ふれあい音楽サークル (10:00~) 	25	26 ショッピング (10:00~) 
27 陶芸教室 (14:00~) 	28 入居者懇談会 (10:00~) 	29 遊び倶楽部 (14:00~) 	30 韓国語教室 (13:00~) 	31 お誕生会 (12:00~) 		

1月度ギャラリー「新春書道展」平成31年1月1日(火)～1月30日(水)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00