

平成30年12月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2018/12/1

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
12月度 シティギャラリー 西岡尚央(にしおか たかひろ)十勝の風景写真展 12月1日(土)~12月28日(金) 午前10時~午後5時 (最終日のみ正午まで) 3階シティホール		12月度 ギャラリーオープニングイベント アーバンサクソフォンカルテット コンサート 12月1日(土) 午前10時~1階 ダイニング (一財)帯広市文化スポーツ振興財団 公共ホール音楽活性化事業 ※諸事情により、ティーパーティーはありませんので、ご了承下さい。				1 オープニングイベント (午前10:00) カホンサークル (午後2:00) 
2 カラオケサークル (午後2:00) 	3 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	4 音楽サークル (午前10:15) 	5 後藤医師往診 (午後1:30) 	6 お口の健康教室 (午前10:00) 	7 衛生の日 	8 頭の体操教室 (午前10:00) 
9 カラオケサークル (午後2:00) 	10 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	11 こまやかケアの日 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	12 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	13 お気軽文化サークル お正月リースづくり (午後2:00) 	14 やさしい太極拳 (午前10:00) 	15 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
16 カラオケサークル (午後2:00) 	17 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	18 音楽サークル (午前10:15) かんたんな英会話 (午後2:00) 	19 後藤医師往診 (午後1:30) 	20 紙芝居 (午後2:00) 	21 麻雀サークル (午後2:00) パンを楽しむ日 (午後) 	22 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
 23 天皇誕生日 クリスマスパーティー (午前10:00) 	 24 振替休日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	25 からだ元気体操 (午後2:00) 	26 名画座 (午後1:30) 	27 こまやかケアの日 餅つき (午前10:00) 	28 軽運動クラブ (午前10:00) 	29
30 カラオケサークル (午後2:00) 	31 大晦日 お誕生日会 (午後0:00) 	※ ラジオ体操 毎日 午前9:30~ ※ ティータイム 毎日 午後3:00~				