


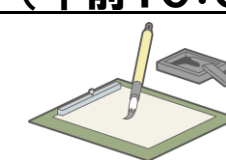





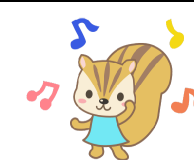



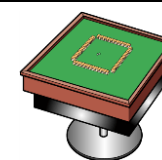













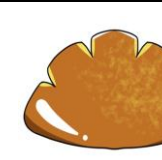



平成30年3月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2018/3/22

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
3月度 ギャラリーオープニングイベント 「帯広百年記念館 ボランティアの会 レコードコンサート」 3月4日(日) 午後2:00～1階ダイニング (午後3:00～ ティーパーティー)				1 歯科集団指導 (午前10:00) 	2 衛生の日 	3 桃の節句/特別食 カラオケサークル (午後2:00) 
4 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)		6 書道サークル (午前10:00) 	7 後藤医師往診日 (午後1:30) 	8 笑いヨガ (午前10:00) 	9 やさしい太極拳 (午前10:00) 	10 カホンサークル (午前10:00) 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
11 カラオケサークル (午後2:00) 	12 わくわく音楽体操 (午前10:00) 	13 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	14 ホワイトデー 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	15 生活リハビリ (午前10:00) 	16 麻雀サークル (午後2:00) 	17 後藤医師往診日 (午後1:30) 
18 カラオケサークル (午後2:00) 	19 絵手紙教室 (午後2:00) 	20 紙芝居 (午後2:00) 	21 春分の日 頭の体操教室 (午後2:00) 	22 折り紙サークル (午後2:00) 消防設備点検(終日) 	23 美味しんぼクラブ (午前10:00) 	24 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
25 カラオケサークル (午後2:00) 	26 シティバー (午後6:30) 	27 音楽サークル (午前10:15) 	28 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	29 名画座 (午後1:30) 	30 焼きたてパン (午後) 	31 お誕生日会 (午後0:00) 

3月度 シティギャラリー
「小野勝 パステル画展」
3月1日(木)～3月28日(水) 午前10:00～午後5:00
3階シティホール(入場無料)

毎日 午前9:30～ ラジオ体操
 毎日 午後3:00～ ティータイム
 毎週月曜 午後3:30頃～ 移動スーパーとくし丸来園