

平成31年2月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2019/1/31

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|---|--|
| 2月度 ギャラリーオープニングイベント 帯広・十勝の民話を伝えるコロポックルの会 民話朗読会 2月3日(日) 午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー) | | | | | 1 衛生の日  | 2 カラオケサークル (午後2:00)  |
| | | | 3 オープニングイベント (午後2:00) 節分 (オープニングイベント終了後) ティーパーティー (午後3:00) | 4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 5 こまやかケアの日  | 6 後藤医師往診日 (午後1:30)  |
| 10 堀 理学療法士 健康講座 (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00)  | 11 建国記念日 特別食の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 12 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00)  | 13 軽運動クラブ (午前10:00)  | 14 バレンタインデー わくわく音楽体操 (午後2:00)  | 15 麻雀サークル (午後2:00)  | 16 転倒予防体操教室 (午後2:00)  |
| 17 カラオケサークル (午後2:00)  | 18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 19 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00)  | 20 後藤医師往診日 (午後1:30)  | 21 紙芝居 (午後2:00)  | 22 パンを楽しむ日 (午後)  | 23 入居者運営懇談会 (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00)  |
| 24 お気軽文化サークル JICA研修員との交流会 (午後2:00)  | 25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 26 こまやかケアの日  | 27 安全の日 名画座 (午後1:30)  | 28 お誕生日会 (午後0:00)  | | |

毎日 午前9:30～ ラジオ体操
毎日 午後3:00～ ティータイム

2月度 シティギャラリー
JICA帯広 世界のあいさつ展
2月1日(金)～2月26日(火)
午前10時～午後5時 ※最終日は正午まで
3階シティホール(入場無料)