



平成30年7月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)



2018/6/27

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 		衛生の日 	後藤医師往診日 (午後1:30) 	歯科集団指導 (午前10:00) 	書道サークル (午前10:00) 	カホンサークル (午後2:00) 
8	9	10	11	12	13	14
カラオケサークル (午後2:00) 	狩勝峠鉄道写真展解説 「狩勝峠 鉄道の軌跡」 (午前10:00) 	音楽サークル (午前10:15) 機能改善運動教室(仮称) (午後2:00) 	紙芝居 (午後2:00) 	外食の日 	やさしい太極拳 (午前10:00) 	頭の体操教室 (午前10:00) 
15	16	17	18	19	20	21
カラオケサークル (午後2:00) 	海の日 絵手紙教室 (午後2:00) 	楽しい英会話 (午後2:00) 	後藤医師往診日 (午後1:30) 	外食の日 	麻雀サークル (午後2:00) 	入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22	23	24	25	26	27	28
アロマサークル (午後2:00) 	わくわく音楽体操 (午前10:00) 	音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	名画座 (午後1:30) 	外食の日 	パンを楽しむ日 (午後) 	転倒予防体操教室 (午後2:00) 
29	30	31	7月度ギャラリー 「狩勝峠鉄道写真展 狩勝峠の詩」 7月1日(日)～7月28日(土)午前10:00 ～午後5:00(最終日のみ正午まで) 3階シティホール		7月度ギャラリーオープニングイベント 「アトールサクソフォンカルテット サックスの調べ」 7月1日(日)午後2:00～午後2:50 1階ダイニング	
カラオケサークル (午後2:00) 	折り紙サークル (午後2:00) 文月の宴 (午後6:30) 	お誕生日会 (午後0:00) 				

毎日9:30～ ラジオ体操 毎日15:00～ ティータイム
月曜15:30頃～ 移動スーパーとくし丸来園(20分程度停車)

看取りセミナー「看取りの実際」
とき 7月15日(日)午後1:30～午後3:00
ところ 3階シティホール 講師 佐藤ゆかり 様