

平成30年11月 行事予定表 (都合により変更となる場合があります)

2018/10/31

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
11月度 シティギャラリー 山口和紙人形教室作品展 11月1日(木)~11月28日(水) 午前10時~午後5時 3階シティホール(入場無料)※最終日のみ正午まで				1 お口の健康教室 (午前10:00) 	2 衛生の日 	3 文化の日 カラオケサークル (午後2:00) 
			4 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	6 音楽サークル (午前10:15) 	7 後藤医師往診日 (午後1:30) インフルエンザ予防接種 
11 カラオケサークル (午後2:00) 	12 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	13 からだ元気体操 (午後2:00) 	14 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	15 蕎麦の日 (午前10:00) 	16 麻雀サークル (午後2:00) 	17 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
18 カラオケサークル (午後2:00) 	19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	20 音楽サークル (午前10:15) かんたんな英会話 (午後2:00) 	21 後藤医師往診日 (午後1:30) 	22 こまやかケアの日 軽運動クラブ (午前10:00) 	23 勤労感謝の日 浜上恵梨子・田中雅弘 ピアノ・チェロデュオコンサート (午後2:00) 	24 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
25 カラオケサークル (午後2:00) 	26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	27 こまやかケアの日 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	28 名画座 (午後1:30) 霜月の宴 (午後6:30) 	29 アロマサークル (午後2:00) 	30 お誕生日会 (午後0:00) パンを楽しむ日(午後) 	

※ ラジオ体操 毎日 9:30~
 ※ ティータイム 毎日 15:00~

15日(木)蕎麦の日は、午前10:00より蕎麦打ちの実演を行ない、昼食は蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)

11月度 オープニングイベント
 久保弥生 エレクトーンコンサート
 11月4日(日) 午後2時~1階ダイニング
 ※午後3時~ ティーパーティー