

平成31年3月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2019/2/27

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土			
3月度 ギャラリーオープニングイベント ピアノ・マリンバ・オーボエによる「ミホ・チカ・ウツチートリオ」桃の節句コンサート 3月3日(日) 午後2:00～ 1階ダイニング 午後3:00～ ティーパーティー					1 衛生の日 カホンサークル (午後2:00) 	2 カラオケサークル (午後2:00) 			
			3 桃の節句 特別食 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 こまやかケアの日 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	6 後藤医師往診日 (午後1:30) 	7 お口の健康教室 (午前10:00) 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
			10 潮田医師 健康講座 (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	13 軽運動クラブ (午前10:00) 	14 ホワイトデー 紙芝居 (午後2:00) 	15 麻雀サークル (午後2:00) 	16 頭の体操教室 (午前10:00) 
			17 カラオケサークル (午後2:00) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 こまやかケアの日 	20 後藤医師往診日 (午後1:30) 消防設備点検(終日) 	21 春分の日 こまやかケアの日 	22 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 音楽サークル (午前10:15) 	27 名画座 (午後1:30) 	28 弥生の宴 (午後6:45) 	29 パンを楽しむ日 (午後) 	30 安全の日 			
31 お誕生日会 (午後0:00) カラオケサークル (午後2:00) 	3月度 シティギャラリー 折り紙アートサークルこでまい 折り紙アート展 3月1日(金)～3月28日(木) 午前10:00～午後5:00 3階シティホール(入場無料)								