

# 平成30年10月 行事予定表 (変更となる場合があります)

2018/10/11

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 開設記念日 (特別食) 春風亭一蔵 落語会 (午後2:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	2 音楽サークル (午前10:15) 紙芝居 (午後2:00)	3 後藤医師往診日 (午後1:30)	4 衛生の日 お口の健康教室 (午前10:00)	5 四季を感じる陶芸教室 (午後2:00)	6 カホンサークル (午後2:00)
7 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00)	8 体育の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	9 こまやかケアの日 宝生流謡曲サークル (午後2:00)	10 わくわく音楽体操 (午後2:00)	11 おやつ外出の日 六花亭 (午後1:30)	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 麻雀サークル (午後2:00)	13 転倒予防体操教室 (午後2:00)
14 カラオケサークル (午後2:00)	15 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	16 音楽サークル (午前10:15)	17 後藤医師往診日 (午後1:30)	18 おやつ外出の日 柳月 (午後1:30)	19 安全の日	20 頭の体操教室 (午前10:00)
21 カラオケサークル (午後2:00)	22 軽運動クラブ (午前10:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	23 聖公会幼稚園交流会 (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00)	24 名画座 (午後1:30)	25 おやつ外出の日 クランベリー (午後1:30)	26 パンを楽しむ日 (午後)	27 入居者運営懇談会 (午前10:00)
28 カラオケサークル (午後2:00)	29 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	30 こまやかケアの日 楽しい英会話 (午後2:00)	31 お気軽文化サークル (午前10:00) お誕生日会 (午後0:00)	9日(火)~12日(金) 共用部床・居室窓ガラス・エアコンな らびに洗面所排気口清掃、網戸撤 去作業		

※ ラジオ体操 毎日 9:30~

※ ティータイム 毎日 15:00~

10月度ギャラリーオープニングイベント・  
シルバーシティ十勝おびひろ開園7周年記念コンサート  
兼平隆 サックスリサイタル  
10月7日(日) 午後2時~ 1階ダイニング  
※午後3時~ お茶を楽しむ会

10月度シティギャラリー  
都築民子・拝戸照子 戸塚刺しゅう作品展  
10月1日(月)~10月28日(日) 午前10時~午後5時  
※最終日のみ正午まで  
3階シティホール(入場無料)

春風亭一蔵(しゅんぷうてい いちぞ  
つ)落語会  
10月1日(月) 午後2時~午後3時  
1階ダイニング※入場無料