

平成30年1月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2018/1/2

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 記念写真撮影 (午前10:30) 初詣 (午前10:50) 正月遊び (午後2:00)	2 書き初め (午前10:00) 正月遊び (午後2:00)	3 初湯 (午前10:00)	4 笑いヨガ (午前10:00)	5 衛生の日	6 頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00)
7 オープニングイベント (午後2:00) 初釜 (午後3:00)	8 成人の日	9 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00)	10 後藤医師往診日 (午後1:30)	11 歯科集団指導 (午前10:00)	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 麻雀サークル (午後2:00)	13 転倒予防体操教室 (午後2:00)
14 オカリナコンサート (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00)	15 絵手紙教室 (午後2:00)	16	17 脳活性化運動教室 (午後2:00)	18 紙芝居 (午後2:00)	19 美味しんぼクラブ (午前10:00)	20 入居者運営懇談会 (午前10:00)
21 カラオケサークル (午後2:00)	22 わくわく音楽体操 (午前10:00)	23 音楽サークル (午前10:15)	24 後藤医師往診日 (午後1:30)	25 生活リハビリ (午前10:00) 折り紙サークル (午後2:00)	26 名画座 (午後1:30)	27 焼きたてパン (午後)
28 カラオケサークル (午後2:00)	29 シティバー (午後6:30)	30	31 お誕生日会 (午後0:00) 脳活性化運動教室 (午後2:00)	1月度 ギャラリーオープニングイベント 帯広大谷高校書道部 書き初めパフォーマンス 1月7日(日) 午後2時～ 1階ダイニング 午後3時～ お茶会(初釜)		

毎日 9:30～ ラジオ体操 15:00～ ティータイム
毎週月曜 15:30頃～ 移動スーパーとくし丸来園

1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 書道展
1月1日(祝)～1月27日(土) 午前10時～午後5時
 ※最終日のみ正午まで **3階シティホール(入場無料)**