

# 平成30年1月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2018/1/2

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   |
|--|---|---|---|---|--|---|
|  | 1<br>記念写真撮影<br>(午前10:30)<br>初詣<br>(午前10:50)<br>正月遊び<br>(午後2:00) | 2<br>書き初め<br>(午前10:00)<br>正月遊び<br>(午後2:00)        | 3<br>初湯<br>(午前10:00)                            | 4<br>笑いヨガ<br>(午前10:00)  | 5<br>衛生の日  | 6<br>頭の体操教室<br>(午前10:00)<br>カホンサークル<br>(午後2:00) |
| 7<br>オープニングイベント<br>(午後2:00)<br>初釜<br>(午後3:00)        | 8<br>成人の日   | 9<br>音楽サークル<br>(午前10:15)<br>宝生流謡曲サークル<br>(午後2:00) | 10<br>後藤医師往診日<br>(午後1:30)                       | 11<br>歯科集団指導<br>(午前10:00)   | 12<br>やさしい太極拳<br>(午前10:00)<br>麻雀サークル<br>(午後2:00) | 13<br>転倒予防体操教室<br>(午後2:00)                      |
| 14<br>オカリナコンサート<br>(午前10:00)<br>カラオケサークル<br>(午後2:00) | 15<br>絵手紙教室<br>(午後2:00)   | 16  | 17<br>脳活性化運動教室<br>(午後2:00)                      | 18<br>紙芝居<br>(午後2:00)   | 19<br>美味しんぼクラブ<br>(午前10:00)                      | 20<br>入居者運営懇談会<br>(午前10:00)                     |
| 21<br>カラオケサークル<br>(午後2:00)                           | 22<br>わくわく音楽体操<br>(午前10:00)                                     | 23<br>音楽サークル<br>(午前10:15)                         | 24<br>後藤医師往診日<br>(午後1:30)                       | 25<br>生活リハビリ<br>(午前10:00)<br>折り紙サークル<br>(午後2:00)  | 26<br>名画座<br>(午後1:30)                            | 27<br>焼きたてパン<br>(午後)                            |
| 28<br>カラオケサークル<br>(午後2:00)                           | 29<br>シティバー<br>(午後6:30)   | 30  | 31<br>お誕生日会<br>(午後0:00)<br>脳活性化運動教室<br>(午後2:00) | <b>1月度 ギャラリーオープニングイベント</b><br>帯広大谷高校書道部 書き初めパフォーマンス<br>1月7日(日) 午後2時～ 1階ダイニング<br>午後3時～ お茶会(初釜) |  |   |
|  |   |   |   |   |  |   |

毎日 9:30～ ラジオ体操 15:00～ ティータイム  
毎週月曜 15:30頃～ 移動スーパーとくし丸来園

**1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 書道展**  
1月1日(祝)～1月27日(土)午前10時～午後5時  
※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料)