

平成29年11月 行事予定表 (都合により変更となる場合があります)

2017/10/31

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土	
11月度 シティギャラリー 勝毎 塩原真記者写真展「南極を切り撮る」 11月1日(火)～11月28日(火) 午前10時～午後5時 3階シティホール(入場無料)※最終日のみ正午まで			1 後藤医師往診日 (午後1:30) インフルエンザ予防接種 	2 生活リハビリ・歯科集団指導 (午前10:00) 	3 文化の日 折り紙サークル (午後2:00) 	4 やさしい太極拳 (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00) 	
			ガラス清掃、網戸取り外し			10 麻雀サークル (午後2:00) 	11 頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00) 
			5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 衛生の日 	7 音楽サークル (午前10:15) 	8 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	9 紙芝居 (午後2:00) 
			12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 わくわく音楽体操 (午前10:00) 	14 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	15 後藤医師往診日 (午後1:30) 	16 塗り絵サークル (午後2:00) 
19 カラオケサークル (午前10:00) フラダンス マカナ・ララ来園 (午後2:00) 	20 絵手紙教室 (午後2:00) 	21 音楽サークル (午前10:15) 	22 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	23 勤労感謝の日 生活リハビリ (午前10:00) 行事食(鍋) 	24 笑いヨガ (午前10:00) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 焼きたてパン(午後) 	
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 名画座 (午後1:30) 	28 塗り絵サークル (午後2:00) 	29 シティバー (午後6:30) 	30 クリスマスリースづくり教室 (午前10:00) お誕生日会 (午後0:00) 	11月度 オープニングイベント 勝毎 塩原真記者講演会「南極観測隊の仕事」 11月5日(日) 午後2時～ 1階ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー		

※ ラジオ体操 毎日 9:30～ ※ ティータイム 毎日 15:00～

★移動スーパーとくし丸(ダイイチ)…毎週月曜 午後3時30分頃に来園します★

