

平成29年2月 行事予定表 (諸事情により変更となる場合があります)

2017/2/6

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|--|---|---|---|---|--|
| 2月度 オープニングイベント 「十勝マンドリンアンサンブル マンドリンの調べ」 2月5日(日) 午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー) | | | 1 後藤医師往診日 (午後1:30)  | 2 生活リハビリ・歯科集団指導 (午前10:00)  | 3 節分 (午前10:00)  | 4 カラオケサークル (午後2:00)  | |
| | | | 5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) | 6 太極拳 (午前10:00)  | 7 わくわく音楽体操 (午前10:00)  | 8 衛生の日 書道サークル (午前10:00)  | 9 笑いヨガ (午前10:00) 手芸サークル (午後2:00)  |
| 12 カラオケサークル (午後2:00)  | 13 陶芸教室 (午前10:00)  | 14 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲 サークル(午後2:00)  | 15 後藤医師往診日 (午後1:30)  | 16 生活リハビリ (午前10:00)  | 17 美味しんぼクラブ (午前10:00)  | 18 入居者運営懇談会 (午前10:00) 転倒予防 体操教室(午後2:00)  | |
| 19 カラオケサークル (午後2:00)  | 20 絵手紙教室 (午後2:00)  | 21 英会話 (午後2:00)  | 22 紙芝居 (午後2:00)  | 23 笑いヨガ (午前10:00) 手芸サークル (午後2:00)  | 24 | 25 焼きたてパン (午後)  | |
| 26 カラオケサークル (午後2:00)  | 27 名画座 (午後2:00)  | 28 音楽サークル(午前10:15) お誕生日会(午後0:00) 宝生流謡曲 サークル(午後2:00)  | 2月度 シティギャラリー 「山口和紙人形教室 作品展」 2月1日(水)～2月26日(日) 午前10:00～午後5時 3階シティホール(入場無料) | | | | |
| | | | | | | | |

毎日 9:30～ ラジオ体操
15:00～ ティータイム