


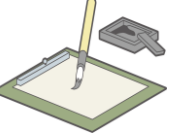










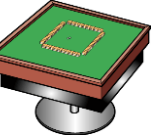











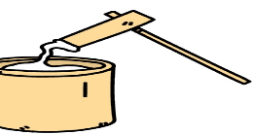





平成29年12月 行事予定表 (予定は変更となる場合があります)

2017/12/1

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
12月度 シティギャラリー 小松志津江 日本画展 12月1日(金)～12月27日(水) 午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで) 3階シティホール		12月度 ギャラリーオープニングイベント ハドエコー 合唱コンサート 12月3日(日) 午後2時～1階 ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー			1 衛生の日	2
					わくわく音楽体操 (午前10:00) 	カホンサークル (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00) 
3 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	4 書道サークル (午前10:00) 	5 笑いヨガ (午前10:00) 	6 後藤医師往診 (午後1:30) 	7 生活リハビリ・ 歯科集団指導 (午前10:00) 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 頭の体操教室 (午前10:00) 
10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 塗り絵サークル (午後2:00) 	12 音楽サークル (午前10:15) 	13 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	14 折り紙サークル (午後2:00) 	15 麻雀サークル (午後2:00) 	16 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
17 カラオケサークル (午前10:00) ふれあいショッピング (午後2:00) 	18 絵手紙教室 (午後2:00) 	19 陶芸教室 (午前10:00) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	20 後藤医師往診 (午後1:30) 	21 紙芝居 (午後2:00) 	22 美味しんぼクラブ (午前10:00) 	23 天皇誕生日 入居者運営懇談会 (午前10:00) 焼きたてパン(午後) 
24 クリスマスパーティー (午前10:00) 	25	26 音楽サークル (午前10:15) 	27 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	28 餅つき (午前10:00) 	29 名画座 (午後1:30) 	30 カラオケサークル (午後2:00) 
31 大晦日 お誕生日会 (午後0:00) 	※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ ティータイム 毎日 午後3:00～ ※ 移動スーパーとくし丸 毎週月曜 午後3:30頃～					