

平成29年 5月 行事予定表 (予定が変更となる場合があります)

2017/5/1

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 書道サークル (午前10:00) 	2 衛生の日 	3 (憲法記念日) みんなでふまねっと (午前10:00) 	4 (みどりの日) 笑いヨガ (午前10:00) 塗り絵サークル (午後2:00) 	5 (こどもの日) 麻雀サークル (午後2:00) 	6 カラオケサークル (午後2:00) 
7 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	8 お花見ドライブ 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	9 音楽サークル (午前10:15) お花見ドライブ 	10 お花見ドライブ 後藤医師往診日 (午後1:30) 	11 生活リハビリ・歯科集団指導 (午前10:00) 手芸サークル (午後2:00) 	12 太極拳 (午前10:00) 	13 頭の体操教室 (午前10:00) 
14 カラオケサークル (午後2:00) 	15 絵手紙教室 (午後2:00) 	16 わくわく音楽体操 (午前10:00) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	17 みんなでふまねっと (午前10:00) 英会話 (午後2:00) 	18 笑いヨガ (午前10:00) 塗り絵サークル (午後2:00) 	19 焼きたてパン (午後) 	20 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
21 カラオケサークル (午後2:00) 	22 名画座 (午後2:00) 	23 紙芝居 (午後2:00) 	24 後藤医師往診日 (午後1:30) 	25 生活リハビリ (午前10:00) 手芸サークル (午後2:00) 	26 シティバー (午後6:30) 	27 転倒予防体操教室 (午後2:00) 
28 カラオケサークル (午後2:00) 	29 美味ん坊クラブ (午前10:00) 脳活性化運動教室 (午後2:00) 	30 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲サークル (午後2:00) 	31 お誕生日会 (午後0:00) 	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>5月度ギャラリー「十勝馬唄保存振興会宗範 九本栄一氏所蔵馬コレクション展」 5月1日(月)～5月29日(金)午前10:00～午後5:00 3階シティホール</p> </div> <div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>5月オープニングイベント「札内民謡友の会と九本栄一 民謡ショー」 5月7日(日)午後2:00～1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー)</p> </div>		

※ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ティータイム 毎日 午後3:00～