










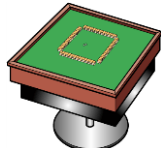






















平成29年1月 行事予定表 (諸事情により変更となる場合があります)

2017/1/11

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土		
1 正月遊び	2	3	4 後藤医師往診日 (午後1:30)	5 笑いヨガ (午前10:00)	6 衛生の日	7 太極拳 (午前10:00)		
記念写真撮影 (午前10:00)	初湯							
初詣 (午前10:30)	書き初め (午前10:00)							
8 カラオケサークル (午後2:00)	9 オープニング イベント(午後2:00) 初釜(午後3:00)	10 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲 サークル(午後2:00)	11 わくわく音楽体操 (午前10:00)	12 生活リハビリ (午前10:00) 手芸サークル (午後2:00)	13 麻雀サークル (午後2:00)	14 頭の体操 (午前10:00) 転倒予防 体操教室(午後2:00)		
		 		 		 		
15 カラオケサークル (午後2:00)	16 絵手紙教室 (午後2:00)	17	18 後藤医師往診日 (午後1:30) 紙芝居 (午後2:00)	19 笑いヨガ (午前10:00)	20 美味しんぼクラブ (午前10:00)	21 入居者運営懇談会 (午前10:00)		
			 					
22 カラオケサークル (午後2:00)	23 英会話 (午後2:00)	24 音楽サークル (午前10:15) 宝生流謡曲 サークル(午後2:00)	25	26 生活リハビリ (午前10:00) 手芸サークル (午後2:00)	27 名画座 (午後2:00)	28 焼きたてパン (午後)		
		 		 				
29 カラオケサークル (午後2:00)	30 シティバー (午後6:30)	31 お誕生日会 (午後0:00)	<div data-bbox="1320 1480 2003 1743" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1月度 シティギャラリー 「江陵高校書道部 作品展」 1月1日(祝)~1月26日(木) 午前10:00~午後5時 3階シティホール(入場無料)</p> </div>					
								

1月度 オープニングイベント
「江陵高校 書道部書き初めパフォーマンス」
1月9日(祝) 午後2時~ 1階ダイニング (午後3時~ お茶会[初釜])

毎日 9:30~ ラジオ体操
 15:00~ ティータイム