



平成28年 4月 行事予定表



2016/3/30

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
4月オープニングイベント 「日本舞踊の集い ～藤間流 藤間紀代澄 杜中～」 4月3日(日) 午後2時～ 1階シティホール (午後3時～ ティータイム)					1 麻雀サークル (午後2:00) 	2 カラオケサークル (午後2:00)
3 オープニングイベント (午後2:00) 	4 書道サークル (午前10:00) 	5 衛生の日 	6 後藤Dr往診日 (午後1:30) 	7 生活リハビリ(午前10:00) 歯科集団指導(午前10:30) 手芸サークル(午後2:00) 	8 わくわく音楽体操 (午後2:30) 	9 頭の体操教室 (午前10:00) カラオケ(午後2:00)
10 入居者運営懇談会 (家族対象)午後2:00 お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	11 みんなでふまねっと (午後2:00) 	12 音楽サークル (午前10:15) 	13 遊びくらぶ (午後2:00) 	14 生活リハビリ (午前10:00) 	15 焼きたてパン (午後) 	16 「いきいき美容」教室 (午前10:00) 「転倒予防体操」教室 (午後2:00)
17 やさしい太極拳 (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 	18 名画座 (午後2:00) 	19 陶芸教室 (午前10:00) 「英会話」(午後2:00) 	20 後藤Dr往診日 (午後1:30) 	21 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 	22 わくわく音楽体操 (午後2:30) 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00)
24 頭の体操教室 (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 	25 みんなでふまねっと (午前10:00) 	26 音楽サークル (午前10:15) 	27 遊びくらぶ (午後2:00) 	28 笑いヨガ (午前10:00) 	29 (昭和の日) シティバー (午後6:30) 	30 お誕生日会(昼食時)

※ ラジオ体操 毎日 9:30～

※ ティータイム 毎日 15:00～

4月シティギャラリー【帯広切り絵の会 作品展】4月1日(金)～4月29日(金) 3階 シティホール