



# 平成28年 3月 行事予定表



2016/2/26

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<b>3月オープニングイベント</b> <b>「二胡 演奏会</b> <b>演奏：高橋 恵美(さとみ)」</b> <b>3月6日(日)</b> <b>午後2時～ 1階シティホール</b>		衛生の日 	後藤Dr往診日 (午後1:30) 	<b>ひな祭り特別食(昼食)</b> 生活リハビリ(午前10:00) 歯科集団指導(午前10:30) 	麻雀サークル (午後2:00) 	みんなでふまねっと (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 
		<b>6</b> <b>オープニングイベント</b> <b>ティーパーティー</b> (午後2:00)/(午後3:00) 	<b>7</b> <b>書道サークル</b> (午前10:00) 	<b>8</b> <b>音楽サークル</b> (午前10:15) 	<b>9</b> <b>遊びくらぶ</b> (午後2:00) 	<b>10</b> 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 
<b>13</b> はじめての韓国語(午前10:00) (午前10:00) <b>移動販売車の日</b> (午前11:00) 	<b>14</b> <b>ホワイトデー</b> <b>消防設備点検(終日)</b> 百人一首(午後2:00) 	<b>15</b> <b>陶芸教室</b> (午前10:00) 	<b>16</b> 後藤Dr往診日 (午後1:30) 	<b>17</b> <b>生活リハビリ</b> (午前10:00) 	<b>18</b> <b>焼きたてパン</b> (午後) 	<b>19</b> <b>「転倒予防体操」教室</b> (午後2:00) 
<b>20</b> <b>(春分の日)</b> やさしい太極拳(午前10:00) <b>春分の日コンサート</b> (午後2:00) 	<b>21</b> <b>(振替休日)</b> <b>お寿司バイキング(昼食)</b> カラオケ(午後2:00) 	<b>22</b> <b>音楽サークル</b> (午前10:15) <b>「英会話」(午後2:00)</b> 	<b>23</b> <b>遊びくらぶ</b> (午後2:00) 	<b>24</b> 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 	<b>25</b> <b>わくわく音楽体操</b> (午後2:30) シティバー(午後6:30) 	<b>26</b> <b>入居者運営懇談会</b> (午前10:00) <b>名画座(午後2:00)</b> 
<b>27</b> <b>頭の体操教室</b> (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 	<b>28</b> <b>みんなでふまねっと</b> (午前10:00) 	<b>29</b> <b>笑いヨガ</b> (午前10:00) 	<b>30</b> <b>美味しん坊クラブ</b> (午前10:00) 	<b>31</b> <b>お誕生日会</b> (午後12:00) 	<div style="border: 2px dashed pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>3月シティギャラリー</b></p> <p><b>「佐々木 実 写真展」</b></p> <p><b>3月1日(火)～3月30日(水)</b></p> <p><b>3階シティホール</b></p> </div>	

※ ラジオ体操 毎日 9:30～

※ ティータイム 毎日 15:00～

