



平成28年1月行事予定表



2015/12/29

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1月オープニングイベント 「ニューイヤーコンサート」 ピアニスト 浜上 恵梨子 1月10日(日) 午後2時～ 1階シティホール (午後3時～ 初 釜)					1 (元旦) 集合写真撮影 (午前10:00) 初 詣 (午前) 正月遊び (午後2:00) 	2 書初め(午前10:00) 正月遊び(午後2:00)
3 正月遊び(午前10:00) 百人一首 (午後2:00) 	4 初 湯 	5 衛生の日 	6 後藤Dr往診日 (午後1:30) 	7 生活リハビリ(午前10:00) 歯科集団指導(午前10:30) 七草粥(昼食) 初笑い(午後2:00) 	8 わくわく音楽体操 (午後2:30) 	9 頭の体操教室 (午前10:00) 歌いはじめカラオケ サークル(午後2:00)
10 オープニングイベント 初 釜 (午後2:00)/(午後3:00) 	11(成人の日) 鏡 開 き 美味しん坊クラブ (午前10:00) 「英会話」(午後2:00) 	12 音楽サークル (午前10:15) 	13 遊びくらぶ (午後2:00) 	14 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 	15 焼きたてパン (午後) 	16 はじめての韓国語 (午前10:00) 「転倒予防体操」教室 (午後2:00)
17 頭の体操教室 (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 	18 笑いヨガ (午前10:00) 	19 陶芸教室 (午前10:00) 	20 後藤Dr往診日 (午後1:30) 	21 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 	22 わくわく音楽体操 (午前10:30) 	23 みんなでふまねっと (午前10:00) 名画座(午後2:00)
24 やさしい太極拳 (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 	25 書道サークル (午前10:00) 	26 音楽サークル (午前10:15) 	27 遊びくらぶ (午後2:00) 	28 外出の日 	29 シティバー (午後6:30) 	30 入居者運営懇談会 (午前10:00) カラオケ(午後2:00)

31 頭の体操教室 (午前10:00) お誕生会(午後12:00)
--

※ ラジオ体操 毎日 9:30～ ※ ティータイム 毎日 15:00～

1月シティギャラリー 北海道写真協会 帯広支部写真展
1月1日(金)～1月30日(土) 3階 シティホール

