


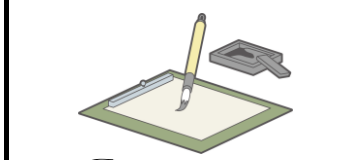
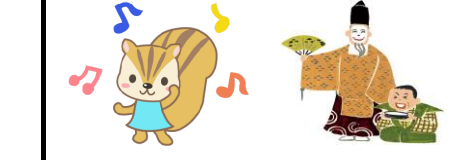


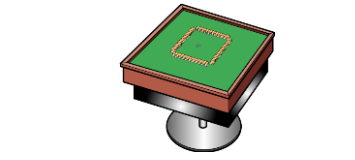
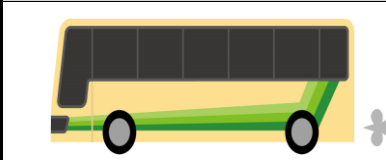

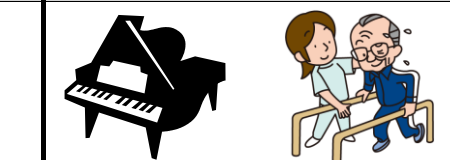



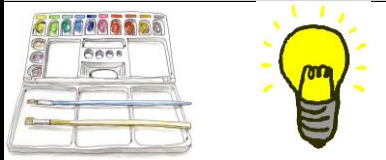


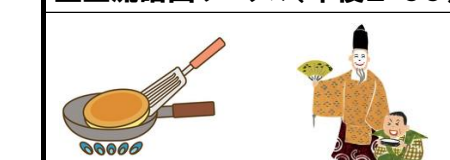





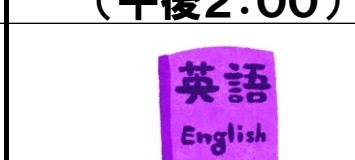









平成28年10月 行事予定表

2016/10/1

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
10月オープニングイベント 「本別フラスアンサンプル コンサート」 10月2日(日) 午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ お茶を楽しむ会)		10月シティギャラリー 「高原淳写真展 スロウなまなざし」 10月1日(土)～10月29日(土) 3階シティホール(入場無料)				1 衛生の日 特別食の日 カラオケサークル(午後2:00) 
						8 太極拳(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00) 
2 オープニングイベント(午後2:00) お茶を楽しむ会(午後3:00) 	3 書道サークル (午前10:00) 	4 わくわく音楽体操(午前10:00) 宝生流謡曲サークル(午後2:00) 	5 後藤医師往診日 (午後1:30) 	6 生活リハビリ (午前10:00) 	7 麻雀サークル (午後2:00) 	
9 バスレク(紅葉見学) (午前10:00) 	10 体育の日 楽しい遺言講座(午後2:00) 	11 音楽サークル(午前10:15) スポーツラボ運動教室(午後2:00) 	12 紙芝居 (午後2:00) 	13 笑いヨガ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 移動販売車来園(午後3:00) 	14 陶芸教室(午前10:00) 転倒予防体操教室(午後2:00) 	15 絵手紙教室(午前10:00) 頭の体操(午後2:00) 
16 カラオケサークル (午後2:00) 	17 英会話(午後2:00) 	18 美味しん坊クラブ(午前10:00) 宝生流謡曲サークル(午後2:00) 	19 後藤医師往診日 (午後1:30) 	20 生活リハビリ (午前10:00) 	21 焼き立てパン(午後) 	22 入居者運営懇談会(午前10:00) 転倒予防体操教室(午後2:00) 
23 カラオケサークル (午後2:00) 	24 英会話(午後2:00) 	25 音楽サークル(午前10:15) スポーツラボ運動教室(午後2:00) 	26 名画座 (午後2:00) 	27 笑いヨガ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 移動販売車来園(午後3:00) 	28 焼き立てパン(午後) 	29 入居者運営懇談会(午前10:00) 転倒予防体操教室(午後2:00) 
30 カラオケサークル (午後2:00) 	31 お誕生日会 (午後0:00) 	毎日 9:30～ ラジオ体操 15:00～ ティータイム				