

平成28年11月 行事予定表

2016/10/25

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
		1 衛生の日 	2 後藤医師往診日 (午後1:30) 	3 文化の日 手芸サークル(午後2:00) 特別食の日 	4 菊まつり見学 	5 太極拳(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00)  
6 オープニングイベント(午後2:00) ティーパーティー(午後3:00)  	7 書道サークル (午前10:00) 	8 音楽サークル(午前10:15) スポーツラボ運動教室(午後2:00)  	9 わくわく音楽体操 (午前10:00) 	10 生活リハビリ(午前10:00) 移動販売車来園(午後3:00)  	11 麻雀サークル (午後2:00) 	12 頭の体操(午前10:00) 転倒予防体操教室(午後2:00)  
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14	15 笑いヨガ(午前10:00) 宝生流謡曲サークル(午後2:00)  	16 後藤医師往診日(午後1:30) 紙芝居(午後2:00)  	17 手芸サークル(午後2:00) 焼きたてパン(午後)  	18	19 美味しんぼクラブ(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00)  
20 フレアス式運動法健康講座 (午後2:00) 	21 英会話 (午後2:00) 	22 スポーツラボ運動教室 (午後2:00) 	23 勤労感謝の日 	24 生活リハビリ(午前10:00) 移動販売車来園(午後3:00)  	25	26 入居者運営懇談会(午前10:00) 絵手紙教室(午後2:00)  
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28	29 笑いヨガ(午前10:00) 宝生流謡曲サークル(午後2:00) シティバー(午後6:30)   	30 お誕生日会(午後0:00) 名画座(午後2:00)  	<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;"> <p>11月度 オープニングイベント 「ハッピーエンジェル ピアノコンサート」</p> <p>11月6日(日) 午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー)</p> </div>		

毎日 9:30～ ラジオ体操
15:00～ ティータイム

11月度 シティギャラリー
「小山真由子おし花展～おし花に出会って25年 道標はいつも野の花でした～」
11月1日(火)～11月29日(火) 3階シティホール(入場無料)