







平成28年 7月 行事予定表

2016/6/30

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
7月オープニングイベント 「N&G ピアノ/ベースデュオ」 7月3日(日) 午後2時～ 1階シティホール (午後3時～ お茶を楽しむ会)					1	2 カラオケサークル (午後2:00) 
		3 オープニングイベント お茶を楽しむ会 (午後2:00)/(午後3:00) 	4	5 ふまねっと(午前10:00) 衛生の日 	6 笑いヨガ(午前10:00) 後藤Dr往診(午後1:30) 	7 生活リハビリ (午前10:00) 
10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 太極拳(午前10:00) 	12 音楽サークル(午前10:15) 宝生流謡曲サークル(午後2:00) 	13 わくわく音楽体操 (午前10:00) 	14 手芸サークル (午後2:00) 	15 麻雀サークル (午後2:00) 	16 ふまねっと (午前10:00) 
17 手洗い確認の日(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00) 	18 (海の日) 特別食の日 	19 英会話(午後2:00) 	20 笑いヨガ(午前10:00) 後藤Dr往診(午後1:30) 	21 帯広小学校交流会 (午前10:30) 	22 美味しんぼクラブ (午前10:00) 	23 入居者懇談会(午前10:00) 転倒予防体操教室(午後2:00) 
24 あんだんて交流会 カラオケサークル(午後2:00) 	25	26 音楽サークル(午前10:15) 宝生流謡曲サークル(午後2:00) 	27 名画座 (午後2:00) 	28 避難誘導訓練(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 	29 焼き立てパン(午後) シティバー(午後6:30) 	30

※ ラジオ体操 毎日 9:30～ ※ ティータイム 毎日 15:00～

7月シティギャラリー

「小坂俊昌 ふるさと文化パネル写真展」 7月1日(水)～7月29日(金) 3階シティホール

31
お誕生日会
(午後0:00)

