



平成27年12月行事予定表



2015/12/3

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
12月オープニングイベント 「帯広広陽小学校 リコーダークラフ演奏会」 12月13日(日) 午後2時～ 1階シティホール (午後3時～ ティーパーティー)		衛生の日 鍋の日(昼食) カーテンクリーニング 	後藤Dr往診日 (午後1:30) 	生活リハビリ(午前10:00) 歯科集団指導(午前10:30) 手芸サークル(午後2:00) 	百人一首 (午後2:00) 	頭の体操教室 (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 		
		6 歌謡コンサート 「演歌の花道」 (午後2:00) 	7 書道サークル (午前10:00) 	8 音楽サークル (午前10:15) カーテン取り付け 	9 遊びくらぶ (午後2:00) 	10 帯広聖公会幼稚園 との交流会 (午前中) 	11 わくわく音楽体操 (午前10:30) 	12 みんなでふまねっと (午前10:00) カラオケ(午後2:00)
		13 オープニングイベント ティーパーティー (午後2:00)/(午後3:00) 	14 やさしい太極拳 (午前10:00) 	15 陶芸教室 (午前10:00) 「英会話」(午後2:00) 	16 後藤Dr往診日 (午後1:30) 	17 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00) 	18 焼きたてパンの日 (午後) 	19 はじめての韓国語 (午前10:00) 「転倒予防体操」教室 (午後2:00)
20 頭の体操教室 (午前10:00) カラオケ(午後2:00) 	21 笑いヨガ (午前10:00) 	22 音楽サークル (午前10:15) 	23 (天皇誕生日) クリスマスパーティ (午前10:00) 	24 「いきいき美容」教室 (午前10:00) 外出の日(午後) 	25 みんなでふまねっと (午前10:00) 	26 入居者運営懇談会 (午前10:00) わくわく音楽体操 (午後2:00) 		
27 お餅つき (午前10:30) カラオケ(午後2:00) 	28 年忘れ名画座 (午後2:00) 	29 ナイトラウンジ (午後6:30) 	30 遊びくらぶ (午後2:00) 	31 (大晦日) お誕生会(午後12:00) 				

※ ラジオ体操 毎日 9:30～ ※ ティータイム 毎日 15:00～

12月シティギャラリー 絵便り展 ～イトばあちゃんへ送る十勝の風～ (出品:高橋兼夫氏) 12月1日(火)～12月30日(水) 3階 シティホール