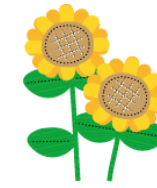




平成27年7月行事予定表



2015/6/30

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
7月オープニングイベント 「～フラメンコ コンシエルト～」 出演：フラメンコ アフィシオナーダの皆様 7月5日(日) 午後2時～ 1階シティホール (午後3時～ お茶会)			1 後藤Dr往診日 (午後1:30)	2 生活リハビリ(午前10:00) 歯科集団指導(午前10:30)	3	4 「頭の体操」教室(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00)
5 「介護予防」教室(午前10:00) イベント(午後2:00) お茶会(午後3:00)	6	7	8	9 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00)	10	11 イラストサークル(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00)
12 エンブティボウル (午前10:00～午後3:00)	13	14 音楽サークル (午前10:15)	15 後藤Dr往診日 (午後1:30)	16 生活リハビリ (午前10:00)	17 焼きたてパン(午後) 「英会話」(午後2:00)	18 「頭の体操」教室(午前10:00) 「転倒予防体操」教室(午後2:00)
19 「介護予防」教室(午前10:00) カラオケサークル(午後2:00)	20 海の日 名画座(午後2:00)	21 陶芸教室 (午前10:00)	22	23 生活リハビリ(午前10:00) 手芸サークル(午後2:00)	24 シティバー (午後6:30)	25 入居者懇談会 (午前10:00) カラオケサークル(午後2:00)
26 「健康講座」(午後2:00) (脳卒中の前兆)	27	28	29 避難訓練 (午前)	30 外出ショッピング (午前)	31 お誕生日会 (午後12:00)	

※ ラジオ体操 毎日 9:30～

※ ティータイム 毎日 15:00～

7月シティギャラリー 前田里美 「身近な幸せ いっぱい いっぱい」展

7月1日(水)～7月30日(木)

3階 シティホール